

Voedingsbeleid Laurentius Praktijkschool

Update april 2021



De Laurentius Praktijkschool draagt zorg voor een gezonde voeding, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Visie op gezondheid voor de Laurentius Praktijkschool Delft

Onze school moet bijdragen aan de gezondheid van onze leerlingen en het personeel. Dit betekent dat de school stimuleert tot een actieve en gezonde leefstijl. Onder gezond verstaan wij het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven en daar waar nodig ondersteuning vragen en/of aanvaarden.

Visie op gezonde voeding

Gezonde voeding levert een grote bijdrage aan een gezonde levensstijl. Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk toegankelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. Onze school heeft een bescheiden schoolkantine en zien we erop toe dat het gezonde assortiment gewaarborgd wordt volgens de normen van het voedingscentrum. Jaarlijks voeren wij de online Kantinescan uit. Daarnaast stimuleren we het drinken van water middels pictogrammen in de school. Er wordt gekozen voor een positieve aanpak, waardoor niemand zich buitengesloten of veroordeeld hoeft te voelen. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en niet over schoonheidsidealen.

De Gezonde Schoolkantine

Onze school heeft een bescheiden Gezonde School Kantine en wij zien we erop toe dat het gezonde assortiment gewaarborgd wordt volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze.

Daarnaast stimuleren we het drinken van water middels infusers die leerlingen en schoolpersoneel hebben gekregen en pictogrammen bij de watertappunten in de school.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes. De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Het uitgestalde aanbod is gezond.
2. Als er eten of drinken aangeboden in pauzemomenten, staan daar alleen betere keuzes.
3. Tijdens pauzemomenten is er water (met een smaakje door o.a. verse citroen of komkommer) beschikbaar.
4. De omgeving van de Kantine straalt gezondheid uit.

De kantine stimuleert verder water drinken door het beschikbaar stellen van fris drinkwater op verschillende punten in de school, en door in de kantine regelmatig water met vers fruit erin aan te bieden. Leerlingen kunnen in het schoolgebouw hun flesjes met water vullen. In de docentenkamer is ook een watertappunt te vinden.

Gouden Kantine

Wij hebben een gouden kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.
- We bieden groente en fruit aan.
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken. In het schoolgebouw hangt wandbekleding, die gezonde producten verbeelden.
- In het schoolgebouw hangen op prominente plaatsen de suikerposters. Deze worden jaarlijks vervangen door gelijksoortige posters.

Structureel beleid

Samen met onze kantinemedewerker en leerlingen van de leerlingraad brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Gezonde School vignet

De Laurentius Praktijkschool werkt volgens de Gezonde School-aanpak structureel aan gezondheid op school. Op alle vier de pijlers wordt jaarlijks ingezet.

Gezondheidseducatie

Er wordt structureel aandacht besteed aan voeding in de lessen in alle leerjaren en niveaus. School besteedt aandacht in alle leerjaren in alle groepen aan het thema Voeding. Dit doet school door:

- Gebruik te maken van de methode 'Ik en de Maatschappij/ Gezondheid van Strux door leerjaar 1.
- Gebruik te maken van de methode 'Ik en de Maatschappij/Lichaam en Geest' van Strux door leerjaar 3.
- Gebruik te maken van de methode Burgerschap 'Codename future' voor leerjaar 4 en 5.
- Inzet van het digitale lesprogramma Chef! smaaklessen voor de onderbouw en Krachtvoer voor de bovenbouw.
- Een alternatief voor Supershopper waarbij de vakleerkracht Voeding wekelijks met leerlingen een menu samenstelt en hiervoor boodschappen doet. Elke week is er bijzondere aandacht voor een andere afdeling in de supermarkt.
- Kooklessen met alle leerlingen.

- In het najaar organiseren we een projectweek voeding op school. In deze week komt de voedingsjuf voor alle leerlingen een les geven.

Fysieke en sociale omgeving

Fysieke omgeving

De Laurentius Praktijkschool heeft de schoolomgeving zo ingericht dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we een hygiënisch watertappunt aan (buiten de toiletruimte) waar leerlingen en docenten eenvoudig zelf water kunnen tappen.

Sociale omgeving

We borgen het voedingsbeleid in het schoolbeleidsplan en in de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde leefstijl doen.

Signaleren

Mentoren van onze school signaleren ongezond gedrag of lichaamsomvang, bespreken dit met de leerling en zo nodig met ouders. Indien nodig en wenselijk door leerling en ouder(s) kan worden doorverwezen naar de schoolarts of huisarts. Daar ligt volgens school de expertise om leerlingen uiteindelijk, op medische gronden, door te verwijzen naar een diëtist.

Beleid

De Laurentius Praktijkschool voert een actief beleid rond gezonde leefstijl dat jaarlijks wordt geëvalueerd door de Gezonde School werkgroep. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de Gezonde School coördinator. Wij beschrijven in de schoolgids, op onze website en in het voedingsbeleid wat wij doen om structureel te blijven werken aan gezonde leefstijl.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding door middel van pauzewacht door onze conciërge, leerlingen, kantinemedewerkers en docenten die (in en buiten de pauzes) toezicht houden op het gedrag van de leerling rondom voeding. Wij spreken de leerling hier zo nodig op aan.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

Ouders/verzorgers worden regelmatig op de hoogte gehouden wat betreft nieuws over het thema gezonde voeding op school; bijvoorbeeld als de kookklas ouders uitnodigt voor een diner. Dit doen wij door middel van een mail of in de nieuwsbrief.

Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD Haaglanden ondersteunt de Laurentius Praktijkschool bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding.

Pleinbeleid

Onze school staat tegenover een grote supermarkt. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren, en het mee naar binnen nemen van gekochte etenswaren. Dus dat de leerlingen in tussenuren en pauzes het schoolterrein niet mogen verlaten en er geen gekochte etenswaren mee de school in mogen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerling.

Meenemen eten en drinken

Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn grootverpakkingen en energydranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Docenten en conciërges zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerling. En indien nodig, worden ouders hierbij betrokken.

Gezondheidseducatie

Naast de structurele lessen over voeding wordt er ook vakoverstijgend gewerkt aan gezonde voeding /gezonde leefstijl; zoals bijvoorbeeld het kunstproject en de diners in ons restaurant voor buurtbewoners, ouders en andere belangstellenden.

Hygiëne & duurzaamheid

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP-regels. Onze horecadocenten hebben maatregelen genomen om voedselverspilling tegen te gaan. Bij het samenstellen van het menu wordt rekening gehouden met de producten van het seizoen.

Materialen worden zoveel mogelijk gescheiden en/of gerecycled.

Medewerkers

Het aanbod in de kantine staat onder constante toezicht vanuit de werkgroep bij de Gezonde School. Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor alle bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen, op onze school/

Nieuwe medewerkers worden ingelicht over het voedingsbeleid op school/

De docenten/directie/horeca-kookdocenten en leerlingen zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine.

Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers maken we attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs, bijvoorbeeld via social schools en tijdens algemene ouderavonden.

Leerlingen

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl.

De leerlingen zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine door middel van enquêtes/
/voedingslessen met betrekking op de kantine.